

# Mes del Cáncer de Mama — OCTUBRE

CHEQUEO COMPLETO PARA LA MUJER

Laboratorio | PAP | Imágenes | y más



Escanea  
el código  
QR



Sacá tu turno  
ahora



**SANATORIO**  
**..... TANDIL**

# Salud Preventiva

SIMPLE, RÁPIDO Y COMPLETO

CHEQUEO COMPLETO  
PARA LA MUJER

LABORATORIO

PAP

IMÁGENES

Y MÁS

Escanea  
el código  
QR



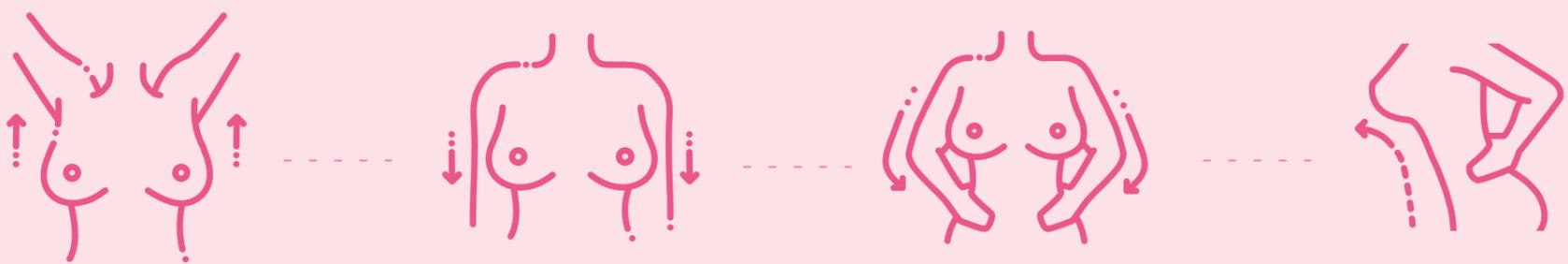
Sacá tu turno  
ahora



**SANATORIO**  
..... **TANDIL**

# Salud Preventiva

## CÓMO HACERTE UN AUTOCHEQUEO DE MAMA



Colocarse frente a un espejo mientras hacemos diferentes posiciones con los brazos



1



2



3



4

- ① Utilice suavemente las yemas de los dedos.
- ② Patrón de tacto.
- ③ Patrón de tacto vertical.
- ④ Patrón de tacto en sentido de las agujas del reloj.

Escaneá el código QR



Sacá tu turno ahora